



ROSKILDE
KOMMUNE

**SØNDAG
22.AUGUST
KL. 10-14**

**En hyggelig
dag for alle
aldre**

**GRATIS
INDGANG**

PROGRAM

Velkommen til Fritidsfestival

Prøv masser af aktiviteter både inde og ude når Roskildes mange foreninger viser sig frem.

Besøg foreningernes stande.
Se oversigt i programmet.



**Kom og
prøv en
aktivitet**



**Få vejledning
og sparring**



Støttet af Kulturministeriet
som en del af "100 dage
med kultur og idræt"

Vi ses på KILDEGÅRDEN 4000 Roskilde

Hvor & Hvem

Foreninger med pavillon - find dem her

NR	FORENING
1	Salsa Latina
2	Roskilde Linedance
3	Dansk Flygtningehjælp
4	Ældresagen
5	Roskilde Skiklub
6	Savoy Bigband
7	Roskilde Folkedanserlaug - Lirum Larum
8	Hjemstavnsforeningens Folkedansere
9	Roskilde Jiu-jitsu Klub
10	Capoeira Senzala Roskilde
11	Roskilde Fugleforening
12	Roskilde Akvarieforening
13	Roskilde Firma og familieidræt
14	FORA Aftenskole
15	Roskilde Teaterforening
16	Roskilde Studiekor
18	FDF - Roskilde

NR	FORENING
18	FDF - Roskilde
19	Roskilde Volleyball
20	Basket Basketball Club
21	Roskilde Gymnastikforening
22	LOF
23	Team NIBO Kørestolsdans
24	Lynghøjskolens orkesterforening
25	Roskilde Garden
26	Ventilen
27	INSP
28	Cyklistforbundet
29	FOF
30	Roskilde Roller derby
31	Orienteringsklubben Roskilde
32	Ask- Hedeland Cartsektion
33	Hedelands Motorclub
34	Roskilde Cricket Club
35	Roskilde Boldklub
36	Roskilde Rugby Club
37	Roskilde Svømning
38	KFUM - Roskilde
39	Roskilde Teamgym
40	Sønderlundskvarterets Idrætsforening
41	Lions
42	CISV

NR	FORENING
43	D'kor
44	Røde Kors
45	Roskilde Aikido Club
i	Information/Kultur og Idræt/ Byens Hus/Tour de France
47	Folkeuniversitetet Skjoldungernes land
48	Kreative tanter
49	ROF +Roskilde Aftenskole
50	Club 60

En
hyggelig
dag for alle
aldre



NR	FORENING
51	Roskilde Skytteforening
52	Fotoklubben Negativ
53	Roskilde Håndbold
54	ROSA
55	
56	Historisk samfund for Roskilde Amt
57	Hjerteforeningen
+	Samaritter

Foreninger uden pavillon - find dem her

FORENING	HVOR
Klub Kildegården	Egne lokaler + Café
Roskilde Ældre Motion	Egne lokaler mm.
Dansk lokal TV Arkiv	Oplysningens Hus
Roskilde Keglecenter	Håndboldklubben
Foreningen for Bygning og Landskabsarkitektur i Roskilde	Håndboldklubben
Roskilde Bordtennis	Idrættens Hus
Roskilde Bridge 1945	Bridgehuset
Foreningen Halvcirklen	Halvcirklen
Shinson Hapkido	Idrættens Hus

Find
kortet på
næste side





Fritids festival

SØNDAG 22. AUGUST KL. 10-14



Der tages forbehold for eventuelle fejl og ændringer.

Program

- for det du kan opleve på bestemte tidspunkter



Få vejledning
og sparring

FRA KL 10.00 SKER FØLGENDE:

10.00	Åbningstale	Dansepladsen	Borgmester Tomas Breddam og Udvalgsformand Claus Larsen
10.00 - 11.00	Shinson Hapkido - træning for hele familien	Idrættens Hus	Shinson Hapkido
10.00 - 11.00	Se og prøv Jiu-jitsu	Smøgen	Roskilde jiu-jitsu
10.00 - 11.00	Unicykling workshop	Kildegårdshallen	Roskilde Gymnastikforening
10.00 - 11.00	Ropeskipping	Idrættens Hus	Sønderlundsquarterns Idrætsforening
10.00 - 11.00	Springgymnastik	Idrættens Hus	Roskilde Teamgym
10.00 - 10.30	Mediyoga	Idrættens Hus	FOF
10.15 - 10.30	Aikido opvisning	Dansepladsen	Roskilde Aikido
10.30 - 11.00	Vinyasa yoga	Idrættens Hus	Roskilde aftenskole
10.30 - 12.00	Intro + prøv at spille bridge	Bridgehuset	Roskilde Bridge 1945
10.45 - 11.15	Qigong	Idrættens Hus	FOF

FRA KL 11.00 SKER FØLGENDE:

11.00 - 11.30	Linedance workshop	Kildegårdshallen	Roskilde linedance
11.00 - 11.15	Zumba	Idrættens Hus	Roskilde Firma og familieidræt
11.00 - 11.30	Salsa workshop	Dansepladsen	Salsa latina
11.00 - 12.00	Springgymnastik	Idrættens Hus	Roskilde Teamgym
11.00 - 12.00	Se og prøv capoeira	Smøgen	Capoeira Senzala
11.15 - 12.00	Se og prøv kørestolsdans	Idrættens Hus	Team NIBO
11.15 - 12.00	Syng med D'kor	Idrættens Hus	D'kor
11.30 - 11.45	Aikido opvisning	Kildegårdshallen	Roskilde Aikido Klub
11.30 - 12.00	Yin yoga	Idrættens Hus	Roskilde Aftenskole
11.30 - 12.00	Koncert	Asfaltscenen	Roskilde Garden
11.30 - 12.00	Zumbini	Idrættens Hus	FOF



Kom
og bliv
inspireret

FRA KL 12.00 SKER FØLGENDE:

12.00 - 12.30	Linedance workshop	Dansepladsen	Roskilde Linedance
12.00 - 13.00	Se og prøv Jiu-jitsu	Smøgen	Roskilde Jiu-jitsu
12.00 - 12.30	Springgymnastik 6+	Idrættens Hus	Sønderlundsquarterns Idrætsforening
12.15 - 13.00	Unicykling workshop	Kildegårdshallen	Roskilde Gymnastikforening
12.15 - 12.45	Zumba	Idrættens Hus	FOF - Roskilde
12.30 - 13.00	Brassband koncert	Asfaltscenen	Lynghøjskolens orkesterforening
12.30 - 13.00	Energizers og aktiviteter	Idrættens Hus	CISV
12.30 - 12.45	Aikido opvisning	Eventcirklen	Roskilde Aikido
12.00 - 13.00	Shinson Hapkido - træning for hele familien	Idrættens Hus	Shinson Hapkido
12.45 - 13.15	Springgymnastik 6+	Idrættens Hus	Sønderlundsquarterns Idrætsforening

FRA KL 13.00 SKER FØLGENDE:

13.00 - 14.30	Intro + prøv at spille bridge	Bridgehuset	Roskilde Bridge 1945
13.00 - 13.15	Zumba	Idrættens Hus	Roskilde Firma og familieidræt
13.00 - 14.00	Se og prøv capoeira	Smøgen	Capoeira Senzala
13.00 - 13.30	Salsa workshop	Kildegårdshallen	Salsa Latina
13.00 - 13.30	Vinyasa yoga	Idrættens Hus	FOF - Roskilde
13.15 - 14.00	Se og prøv kørestolsdans	Idrættens Hus	Team NIBO
13.15 - 14.00	Syng med D'kor	Idrættens Hus	D'kor
13.30 - 14.00	Springgymnastik 6+	Idrættens Hus	Sønderlundsquarterns Idrætsforening
13.30 - 14.00	Tumletime - motorik og rytmik for de mindste	Idrættens Hus	FOF - Roskilde
13.30 - 14.00	Se og dans folkedans	Dansepladsen	Roskilde Folkedanserlaug
13.40 - 14.00	Aikido opvisning	Kildegårdshallen	Roskilde Aikido Klub

Program

- for det du kan opleve løbende/uden fast tid

AKTIVITET	STED	ARRANGØR
Konkurrencer i spring/smash m.m.	Asfaltscenen	Roskilde Volleyball
Hør og se forskellige cykeltyper Folde- el og turcykel	Asfaltscenen	Cyklistforbundet
Få taget et billede i Garder-fotostat Vagtskifte	Asfaltscenen	Roskilde Garden
Transportable basket kurve Skudkonkurrencer Små kampe Boldlege for de yngste	Asfaltscenen	Roskilde Basketball Club
Mandala tegning med farvekridt	Asfaltscenen	LOF
Pop-up net til volleyball	Fodboldbaner	Roskilde Volleyball
Rugby tackling på skumpuder Boldomgang/håndtering	Fodboldbaner	Roskilde Rugby klub
Dagens bedste bowler Dagens bedste batter Vind klubmerchandise	Fodboldbaner	Roskilde Cricket Club
Fodboldaktiviteter	Fodboldbaner	Roskilde Boldklub
Bål med lækkerier, fælleslege	Indgang til boldbaner	FDF - Roskilde
Knob. Redningsrebskast, sæbesmut, flødebollekastemaskine, bål med popcorn og skumfiduser	Græshøjen og Aktivitetsstrøg	KFUM-Roskilde
Red din mor, far, søster eller bror (livredning - kast med redningskrans)	Græshøjen	Roskilde Svømning
Værksted Sproghold Præsentationer	Oplysningens Hus	ROSA Aftenskole
Fremvisning af tv-produktionsudstyr Udsendelser/Roskildes lokal tv arkiv	Oplysningens Hus	Dansk lokal TV arkiv
Se våben fra skytteforeningen Gavekort til en gratis skydning	Oplysningens Hus	Roskilde Skytteforening

AKTIVITET	STED	ARRANGØR
Kreative fag og aktiviteter	Kunstens Hus	ROSA Aftenskole Kreative Tanter Roskilde Oplysningsfor- bundRoskilde Aftenskole
Keglespil	Håndboldklubben	Roskilde Kegel Center
Forhindringsbane med skud på mål Boldaktiviteter Konkurrencer med præmier	Ved Håndboldklubben	Roskilde Håndbold
Stolemotion	I/ved Håndbolds klubhus	Roskilde Ældre Motion
Prøv at give "Anne" hjertemassage	Strøget	Hjerteforeningen
Miniforedrag	Strøget	Folkeuniversitetet Skjoldungernes land
Spil med lyskegler Skyd på mål med hockeystav	Hjørnet	Roskilde Firma og Familieidræt
Korindslag	Hjørnet	Roskilde Studiekor
Orienteringsbane med tidtagning	P-plads & Oasen	Orienteringsklubben Roskilde



Programmet fortsætter
på næste side →

Se stort
kort på
side 4+5

GRATIS
INDGANG

Programmet fortsat
fra forrig side.

Få vejledning
og sparring



AKTIVITET	STED	ARRANGØR
Se crossmaskiner i forskellige størrelser og udstyr. Mød og snak med køreere og se video af sporten. Se biler og trailere til transport.	P-plads	Hedelands Motorklub
Se gokarts og prøv at sidde i dem. Mød køreere og se sikkerhedsudstyr og trailere	P-plads	ASK-Hedeland Cartsektion
Spinning Styrketræning Cirkelspin Cafe med te og kaffe	I/Ved Roskilde Ældre Motions Klub	Roskilde Ældre Motion
Billard	Kælderen hos DGI	Roskilde Ældre Motion
Bordtennis med robot Rundt om bordet Spil bordtennis Spil mod divisionsspiller	Idrættens Hus	Roskilde Ældre Motion BTK61 Roskilde Bordtennis
Sports acro program + workshop Dance fit Trampolinspring 5+	Idrættens Hus	Roskilde Gymnastik- forening
Bevægelsesfag	Idrættens Hus	ROSA
Åbent hus	Bridgehuset	Roskilde Bridge 1945
Udstilling	Halvcirklen	Halvcirklen Fotoklubben Negativ
Rullende Rollerderby spillere	Rundt omkring	Roskilde Rollerderby
Improvisationsteater	Rundt omkring	Teaterkilden
Corona Camino om FRITID	Informationen	Byens Hus
Hør om Klubberne i Roskilde	Café	Klubberne i Roskilde
Hør om Tour de France 2022	Informationen	Roskilde kommune
Spørg Kultur og Idræt	Informationen	Roskilde kommune



Mad & Drikke

Skulle sulten melde sig

HVAD	HVOR	HVEM
Kagebod + salg af sodavand	Café	Klub Kildegården
Kaffevogn	Udeområder	Kaffe Karma
Salg af Skiburger	Klubben	Roskilde Skiklub

Mere sulten?

Tilbud fra vores genboer på Helligkorsvej/Borgerdiget hvis du siger kodeordet: FRITIDSFESTIVAL

AnNo Vietnamesisk Streetfood 20% på risnudelsalat med forårsruller efter kl. 12.00. Særpris: 75 kr.

Bergamo pizzeria 10% på alle pizzaer mellem 12.00 – 14.00

Sandwich Corner 20% på Bagels. Særpris: 40 kr.

Velbekomme.

**Husk
kodeordet
:-)**



***Følg os på
www.kildegaarden.roskilde.dk
eller Facebook og se spændende tiltag***

Der tages forbehold for eventuelle fejl og ændringer.


Vi ses på KILDEGÅRDEN 4000 Roskilde